

Rozwijanie orientacji przestrzennej



Cele szczegółowe:

- utrwalenie orientacji w schemacie własnego ciała
- doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej.
- rozwijanie wyobraźni przestrzennej .
- doskonalenie umiejętności w rozumieniu stosunków przestrzennych zachodzących pomiędzy poszczególnymi obiektami

Rodzaje ćwiczeń

- zabawy z lustrem .
- opis ilustracji (np. pokój, park, plac zabaw)
- odtwarzanie kompozycji w określonym układzie .
- określenie położenia przedmiotu w przestrzeni względem siebie i względem innych.
- wskazywanie prawej i lewej części ciała (autoorientacja),
- orientacja w schemacie ciała osoby stojącej naprzeciw,
- układanie obrazków po lewej i prawej stronie, na górze i na dole wg instrukcji słownej,
- pojęcie pór roku, nazw dni tygodnia, miesięcy,
- wykonywanie prostych ruchów, kreślenie kształtów graficznych w powietrzu,
- przybieranie określonych pozycji zgodnie z instrukcją słowną,
- ćwiczenie orientacji w przestrzeni – szachownica,
- rysowanie przedmiotów w odpowiednim położeniu, np. pod drzewem,
- kolorowanie obrazka według instrukcji,
- chodzenie po narysowanej ścieżce,
- śledzenie linii, przedmiotów wzrokiem.