

Dzień dobry Krasnoludki!!!Gotowi na kolejną porcję zadań? Zaczynamy!!!



1. „W wiejskiej zagrodzie” Autor: Bożena Forma – opowieść ruchowa.

Poproś rodzica o przeczytanie opowieści a sam spróbuj wykonać polecenia.

- Nastął ranek, z kurnika wychodzi domowe ptactwo - *marsz po sali, naśladowanie głosów ptactwa domowego:*

- kury - ko, ko, ko
- indyki - gul, gul, gul
- kogut - kukuryku

- Zatrzymują się, machają skrzydłami - *wykonywanie ruchów rękami.*

- Rozglądają się czy gospodarz niesie dla nich ziarno - *wykonanie skrętów szyi w prawą i lewą stronę.*

- Kogut wskoczył na płot - *wykonywanie podskoków obunóż.*

- Gospodarz sypie ziarno - *skłony w przód.*

- Gospodarz idzie do obory. Wyprowadza konie, krowy na pastwisko - *przemieszczają się na czworakach.*

- Zwierzęta żeby dojść na pastwisko przechodzą przez mostek - *przejście na czworakach po szerokiej ławeczce.*

- Zwierzęta się najadły. Odpoczywają ciekawie się rozglądając - *przejście do leżenia przodem, podparcie dłońmi o podłogę, unoszenie głowy jak najwyżej, spoglądanie raz w jedną, raz w drugą stronę.*

- Zapadają w drzemkę, leżą na jednym boku, po chwili odwracają się na drugi bok - *przechodzą z leżenia na prawym boku do leżenia na lewym boku.*

- Zbliża się wieczór, zwierzęta wracają do obory - *chód na czworakach, przejście przez "mostek" (jak wyżej).*

Na zakończenie ćwiczenie rozluźniające - *stanie w lekkim rozkroku, swobodny zwis tułowia i rąk.*

2. „Dojenie krowy” – potrzebna Wam będzie rękawiczka lateksowa, mleko i miska. Rękawiczkę napełniamy mlekiem, zawiązujemy ją i robimy małą igłą dziurki w rękawiczce. Oczywiście potrzebna tu będzie pomoc rodzica i nasza „krowka” jest gotowa do wydojenia. ☺



3. "Koniki"- zabawa muzyczno – ruchowa. Spróbujcie wykonać ruchy do słów piosenki.

<https://www.youtube.com/watch?v=qjPRAGyeYJA>

Noga goni nogę

Bujają koniki

Stukają kopytka

W rytm muzyki

Jedna noga tupie: tup, tup, tup

Druga noga stuka: stuk, stuk, stuk

Konik skacze sobie: hop, hop, hop

Koniku w drogę! Wiooooooooooooo!



Przyjemnej zabawy!!!Czekamy na Wasze zdjęcia.

Pozdrawiamy Pani Ola i Magda