

Witajcie Krasnoludki.

Na dzisiejszy dzień przygotowaliśmy dla Was zadania gimnastyczne.

Gimnastyka ważna sprawa!
Ruch to zdrowie i świetna zabawa☺.



08.04.2021r.



1. Na rozgrzewkę przypomnijcie sobie piosenkę „Tańce połamańce”.

Do tańca zaproście rodziców i wspólnie tańczcie przy piosence.

<https://www.youtube.com/watch?v=MG6iPAU2b0I>

2. Naśladujcie ruchy zwierząt, które są narysowane na kartonikach.



SKACZ JAK KRÓLIK

WOREK PEENI POMYŚLÓW



FRUWAJ JAK PTAK

WOREK PEENI POMYŚLÓW



SKACZ JAK ŻABA

WOREK PEENI POMYŚLÓW



FRUWAJ JAK MOTYL

WOREK PEENI POMYŚLÓW



BIEGAJ JAK MRÓWKA

WOREK PEENI POMYŚLÓW



LATAJ JAK OSA

WOREK PEENI POMYŚLÓW



PRZESKAKUJ KAŁUŻE

WOREK PEŁEN POMYSŁÓW



POKAŻ JAK ROŚNIE KWIAT

WOREK PEŁEN POMYSŁÓW



POKAŻ JAK PADA DESZCZ

WOREK PEŁEN POMYSŁÓW



POKAŻ JAK ŚWIECI SŁOŃCE

WOREK PEŁEN POMYSŁÓW

WOREK PEŁEN POMYSŁÓW
pomoc dydaktyczne i terapeutyczne

3. W ramach odpoczynku i relaksu połóżcie się wygodnie na łóżku i posłuchajcie kilka minut muzyki relaksacyjnej.

https://www.youtube.com/watch?v=Eh_dH40FRhc

WSZYSTKIM KRASNOLUDKOM ŻYCZYMY MIŁEGO DNIA 😊

Pani Ola i Magda.