



**Witajcie Kochane Jeżyki.
Mamy dla Was na dzisiejszy dzień
07.04.2021**



propozycje zadań do wykonania.

Zadanie 1.

Na początek proponujemy Wam małą rozgrzewkę, żebyście mieli dużo fajnych pomysłów na wykonanie zadań. Zaczynamy

„Rytmiczna rozgrzewka w podskokach”

<https://youtu.be/Zg7pCZOtMXo>

Zadanie 2.

Chodźcie na wiosenne spacerować?

Pewnie tak, więc bez trudu wykonacie to zadanie .

To wiosenna łąka - obejrzyjcie obrazki.

Wskaźcie na dolnym obrazku 9 różnic między nimi.



Zadanie 3.

Powiedz nazwy obrazków głoskami. Pod każdym obrazkiem pokoloruj na zielono kienka, które odpowiadają głosce [r].



--	--	--	--	--	--



--	--	--	--	--	--



--	--	--	--	--	--

Powiedz nazwy obrazków głoskami. Pod każdym obrazkiem pokoloruj na zielono kienka, które odpowiadają głosce [w].



--	--	--	--	--	--	--	--



--	--	--	--	--	--



--	--	--	--	--	--	--	--

Powiedz nazwy obrazków głoskami. Pod każdym obrazkiem pokoloruj na zielono kienka, które odpowiadają głosce [u].



--	--	--	--	--	--



--	--	--	--	--	--



--	--	--	--	--	--



--	--	--

Zadanie 4.

Na zakończenie propozycja zabawy z rodzeństwem czy z rodzicami, spróbujcie wykonać takie ćwiczenia.

ĆWICZENIA METODĄ W. SHERBORNE

Dorośli i dziecko siedzą tyłem do siebie, opierając się plecami o partnera (nogi ugięte w kolanach).

- a) Dziecko pcha plecami dorosłego, starając się pokonać jego opór (zmiana ról),
- b) Pozycja jak wyżej – kładzenie się na przemian plecami na partnera z unoszeniem bioder.



RUCH TO ZDROWIE – pamiętajcie o codziennej aktywności fizycznej najlepiej na świeżym powietrzu! Tutaj kilka inspiracji na zabawy i ćwiczenia gimnastyczne:

GIMNASTYKA PRZEDSZKOLAKA – cz. 3

<https://www.youtube.com/watch?v=pmG45LdGKw&list=PLHAKYSUVjpEDUhV P64bO35P8EWpU-hEHR&index=3>



**Miłej zabawy życzą Wasze Panie
Grażynka i Mariolka**

Żabka Kłapka





